

H-I-L-F-E Konzept beim Umgang mit psychisch kranken Mitarbeitern

Bundesverband
der Angehörigen
psychisch Kranker e.V.

Hinsehen

Initiative ergreifen

Leitungsfunktion wahrnehmen

Führungsverantwortung:
Fördern – Fordern

Experten hinzuziehen

Psychisch krank im Job.

Was tun?

- Ein Schulungsangebot
für Unternehmen

Information und Beratung

Kontakt und Information

Familien-Selbsthilfe Psychiatrie
(BApK e.V.)

Marlies Hommelsen
Am Michaelshof 4b, 53177 Bonn

Tel: 02 28/9 65 97 57
Fax: 02 28/65 80 63
eMail: hommelsen.bapk@psychiatrie.de

Die Entwicklung dieses Schulungskonzeptes
wurde gefördert vom BKK Bundesverband.


familien **selbsthilfe**
psychiatrie



Psychische kranke Mitarbeiter

Psychische Störungen nehmen zu. Depressionen, Ängste, Burn-out-Syndrom sind zu häufigen Erkrankungen auch im beruflichen Umfeld geworden. Jeder zwölfte Fehltag eines Beschäftigten ist auf eine psychiatrische Diagnose zurückzuführen.

Die Kosten für Unternehmen sind hoch, ebenso wie die Belastungen für das Arbeitsumfeld. Der Umgang mit Betroffenen ist eine Herausforderung der fachlichen und persönlichen Kompetenzen von Personalverantwortlichen und Kollegen.

Wie gehen wir als Vorgesetzter, als Kollege, mit psychischen Auffälligkeiten um? Welche Möglichkeiten professioneller Unterstützung gibt es?

Hier helfen praxisnahes Wissen aus der Selbsthilfe und authentische Informationen zum Umgang mit betroffenen Mitarbeitern. Die Referenten der Selbsthilfe stellen den Unternehmen diesen Erfahrungsschatz zur Verfügung und zeigen Wege auf, psychischen Erkrankungen vorzubeugen.

Was tun?

Die Familien-Selbsthilfe bietet Seminare und Beratung für folgende Zielgruppen an:

- Führungskräfte und Personalverantwortliche
- Kollegen
- Multiplikatoren
(Betriebsräte, Gesundheitsbeauftragte)

Die Seminare werden an den individuellen und aktuellen Bedarf der Unternehmen angepasst. Die spezifischen Fähigkeiten der Selbsthilfe erleichtern den Erwerb von Handlungskompetenz für den Umgang mit betroffenen Mitarbeitern. Frühzeitiges Erkennen von psychischen Fehlbelastungen und zeitnahes Reagieren helfen die Gesundheit der Mitarbeiter am Arbeitsplatz zu erhalten.

Seminarinhalte

- Grundlegende Einführung zu psychischen Erkrankungen
- Auswirkungen der Erkrankungen auf die Arbeitssituation
- Behandlungsmöglichkeiten
- Frühwarnzeichen
- Das H-I-L-F-E Konzept – Was ist zu tun?
- Handlungshilfen für Krisensituationen
- Handlungshilfen für die Rückkehr in den Betrieb
- Information über externe Hilfen

Seminargebühr nach Vereinbarung