

Praxis-Yoga

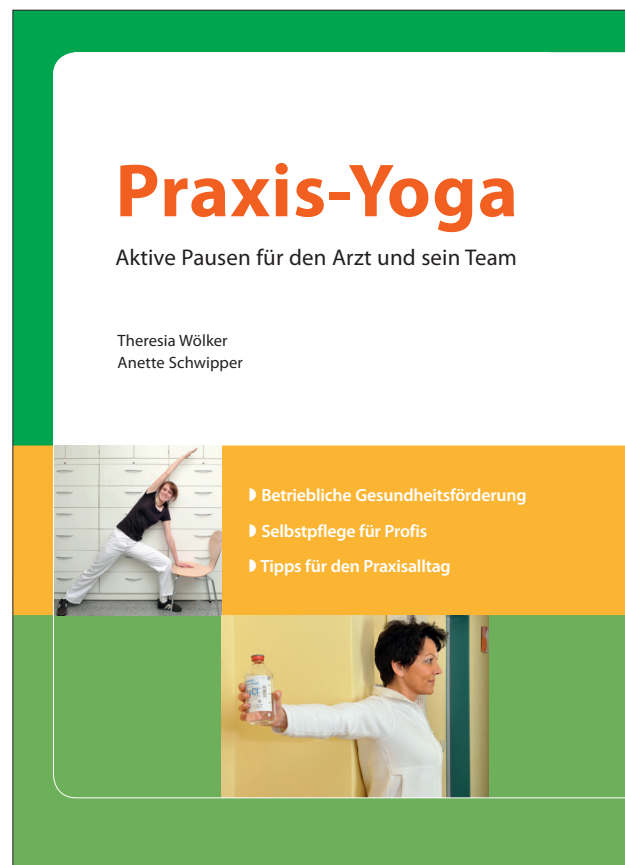
So macht arbeiten mehr Spaß!

Stress und Ärger machen krank – und sind im Praxisalltag trotzdem allgegenwärtig. Für den Arzt und sein Team sind deshalb zwei Fragen besonders wichtig:

- **Wie kann ich mich auch in der Praxis schnell und einfach entspannen?**
- **Wie bleibe ich trotz hohem Arbeitspensum körperlich in guter Verfassung, fit und beweglich?**

Die Antwort heißt Praxis-Yoga. Mit Praxis-Yoga bringen Sie Bewegung und Entspannung in den Alltag. Die Übungen sind für jedermann im Praxisteam geeignet, unabhängig von seiner individuellen Konstitution und körperlichen Verfassung.

Mit einfachen Hilfsmitteln, die in Arztpraxen vorhanden sind, kann jeder mitmachen.



104 Seiten / Buchmaß ca. 17 x 24 cm.

Preis: 19,90 Euro inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten



Ja, ich bestelle zum Preis von 19,90 Euro inkl. MwSt. zzgl. 3,50 Euro Versandkosten ab einem Bestellwert von 50,00 Euro versandkostenfrei

___ Exemplar(e) „Praxis Yoga“

Urban & Vogel GmbH
MED.KOMM. Verlag
Neumarkter Str. 43
81673 München

oder per Fax: 089/4372-61362

Adresse oder Praxisadresse/Praxisstempel

Vorname/Name

Straße

PLZ /Ort

Tel.-Nr. für evtl. Rückfragen

Datum/Unterschrift