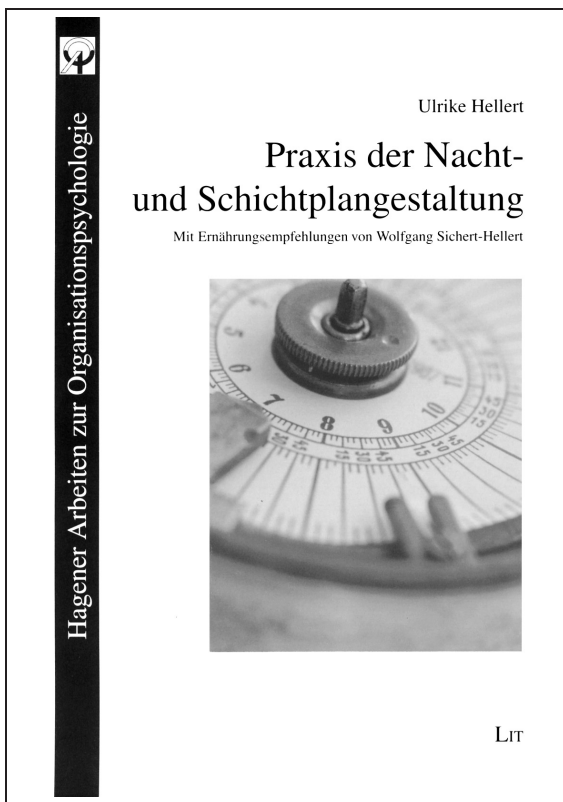


• NEU • NEU • NEU •



Ulrike Hellert

Praxis der Nacht- und Schichtplangestaltung

Mit Ernährungsempfehlungen von Wolfgang Sichert-Hellert

Nacht- und Schichtarbeit hat nach wie vor Hochkonjunktur. In zahlreichen Unternehmen sind Betriebszeiten notwendig, die weit über den klassischen Acht-Stunden-Tag hinausgehen. Die Arbeitszeiten der Beschäftigten verteilen sich demzufolge unterschiedlich auf die einzelnen Tage, Nächte und Wochen, je nach Schichtplangestaltung.

Eine moderne Gestaltung der Nacht- und Schichtarbeit sollte sowohl die betrieblichen Erfordernisse als auch den Gesundheitsschutz der Beschäftigten sicherstellen. Im Buch werden die relevanten rechtlichen Rahmenbedingungen vorgestellt sowie neueste arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse zum Thema Nacht- und Schichtarbeit allgemeinverständlich erläutert.

Die Autorin bringt ihre umfangreichen Erfahrungen aus langjähriger Beratungspraxis sowie Ergebnisse aus Mitarbeiterbefragungen ein. In einem eigenen Kapitel werden erfolgreich umgesetzte Schichtpläne aus teilkontinuierlichen und vollkontinuierlichen Betrieben präsentiert. Ausführliche Hinweise und Verzehrsempfehlungen zur Ernährung während der einzelnen Schichten vervollständigen diesen Ratgeber.

Das Buch verbindet somit auf kompakte, praxisrelevante Weise wissenschaftliche Grundlagen mit aktuellen Kenntnissen und langjähriger Praxiserfahrung der Nacht- und Schichtplangestaltung.

Hagerer Arbeiten zur Organisationspsychologie, Bd. 9, 80 S., 19,90 €, br, ISBN 3-8258-0997-3

LIT Verlag Berlin – Hamburg – London – Münster – Wien

Fresnostr. 2 D-48159 Münster Tel. +49 (0) 2 51 / 620 32 -22 Fax +49 (0) 2 51 / 922 60 99 E-Mail: vertrieb@lit-verlag.de

Bestellschein

Tel.: +49 (0) 2 51 / 620 32 -22
Fax: +49 (0) 2 51 / 922 60 99
E-Mail: vertrieb@lit-verlag.de

Hiermit bestellen wir zum Preis von 19,90 €

_____ Exemplar(e) von **Praxis der Nacht- und Schichtplangestaltung**
80 S., br, ISBN 3-8258-0997-3

Name:

Straße:

PLZ, Ort:

Tel.:

E-Mail:
(bitte unbedingt angeben)

.....
Datum

.....
Unterschrift

LIT VERLAG

Fresnostr. 2
D-48159 Münster