

Veranstaltungsort

Sophiensaal, Bayerisches Landesamt für Steuern,
Sophienstraße 6, 80333 München
Telefon 089 / 9991-0, Fax 089 / 9991-1099
poststelle@lfst.bayern.de,
www.finanzamt.bayern.de/lfst/

Anfahrt

Die Sophienstraße 6 liegt im Zentrum von München.

Im Umkreis von 10 Gehminuten befinden sich der Hauptbahnhof, der Karlsplatz/Stachus, der Lenbachplatz sowie der Alte Botanische Garten.

In der Nähe befinden sich die Haltestellen Hauptbahnhof, Karlsplatz/Stachus und Ottostraße (DB, U-Bahn, S-Bahn, Straßenbahn).

Öffentliche Parkhäuser sind in nur wenigen Gehminuten in unmittelbarer Nähe vorhanden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis spätestens 4. Oktober bei der Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V. (LZG)
per Fax unter 089 / 2184-359 oder
per E-Mail unter info@lzg-bayern.de an.

Teilnahmegebühr

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Veranstalter und Kooperationspartner



Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Gesundheit



Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Gesundheit
Rosenkavalierplatz 2, 81925 München
Telefon 089 / 9214-2366, Fax 089 / 9214-2384
poststelle@stmug.bayern.de, www.stmug.bayern.de



Bayerische Landeskammer der Psychologischen
Psychotherapeuten und der Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapeuten
St.-Paul-Straße 9, 80336 München
Telefon 089 / 51 55 55-0, Fax 089 / 51 55 55-25
info@ptk-bayern.de, www.ptk-bayern.de



AOK Bayern, Zentrale Gesundheitsförderung
Frauentorgraben 49, 90443 Nürnberg
Telefon 0911 / 218-0, Fax 0911 / 218-110
info@by.aok.de, www.aok.de/bayern



BKK Landesverband Bayern
Züricher Str. 25, 81476 München
Telefon 089 / 74 579-0, Fax 089 / 74 579-55399
info@bkk-lv-bayern.de, www.bkk-lv-bayern.de

Veranstalter und Kooperationspartner



Institut und Poliklinik für Arbeits-, Sozial- und
Umweltmedizin der LMU
Ziemssenstr. 1, 80336 München
Telefon 089 / 51 60-2470, Fax 089 / 51 60-4444
Arbalamb@med.uni-muenchen.de,
http://arbmed.klinikum.uni-muenchen.de



Die bayerische Wirtschaft

vbw – Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft e. V.
Max-Joseph-Straße 5, 80333 München
Telefon 089 / 55 178-105, Fax 089 / 55 178-214
frank.meiser@vbw-bayern.de,
www.vbw-bayern.de

Die Veranstalter behalten sich Programmänderungen vor.

Koordination der Anmeldung



Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V.
Pfarrstraße 3, 80538 München
Telefon 089 / 21 84-362, Fax 089 / 21 84-359
info@lzg-bayern.de, www.lzg-bayern.de

Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt: Herausforderung für die Zukunft?

13. Oktober 2010

Sophiensaal
Bayerisches Landesamt für Steuern
Sophienstraße 6
München

Veranstalter und Kooperationspartner

- Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit
- Psychotherapeutenkammer Bayern (PTK Bayern)
- AOK Bayern
- BKK Landesverband Bayern
- Institut und Poliklinik für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin der LMU München
- vbw
Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft e. V.

Sehr geehrte Damen und Herren,

für die Zunahme der Fehlzeiten sind insbesondere die seit Jahren zunehmenden Fälle psychischer Erkrankungen verantwortlich, die zugleich die längsten Ausfallzeiten verursachen – durchschnittlich bei einer psychischen Erkrankung fast 23 Tage.

Die Gesundheit der Beschäftigten hat einerseits einen erheblichen Einfluss auf die Wettbewerbsfähigkeit der Wirtschaft, andererseits hat die Arbeitswelt einen zentralen Einfluss auf die individuelle Gesundheit. Prävention, frühzeitige Erkennung und Behandlung psychischer Störungen zählen somit zu den wichtigsten betrieblichen und gesundheitspolitischen Herausforderungen. Das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit nimmt sich dieser Herausforderungen im Rahmen der Gesundheitsinitiative *Gesund.Leben.Bayern*. in den Aktionsfeldern „Psychische Gesundheit“ und „Gesunde Arbeitswelt“ an.

Mit dieser Veranstaltung möchten die Veranstalter und Kooperationspartner Führungskräfte und Betriebsärzte in Unternehmen für das Thema „Psychische Gesundheit“ sensibilisieren und Handlungsoptionen für eine betriebliche Gesundheitsförderung aufzeigen. Namhafte Referenten werden Modelle zum Schutz und Erhalt psychischer Gesundheit präsentieren. Sie als Führungskräfte und Entscheider wollen wir damit motivieren, entsprechende Modelle zu unterstützen und in Ihrem Unternehmen umzusetzen.

Wir laden Sie sehr herzlich zu dieser Veranstaltung ein.



Melanie Huml Mdl
Staatssekretärin im Bayerischen
Staatsministerium für Umwelt
und Gesundheit

Dr. phil. Nikolaus Melcop
Präsident der PTK Bayern

Programm Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt: Herausforderung für die Zukunft?

Programm Vormittag

- 10.00 Eröffnung und Begrüßung**
Dr. Nikolaus Melcop,
Präsident der PTK Bayern
- 10.15 Grußwort / Statement**
Melanie Huml, Mdl, Staatssekretärin im
Bayerischen Staatsministerium für Umwelt
und Gesundheit
- 10.30 Energiekrise in der Arbeitswelt?
Erschöpfung mentaler Energien und
Strategien zu deren Erneuerung.**
Beate Schulze, M. A.
- 11.00 Arbeitsbedingte psychische und
psychosomatische Erkrankungen und
Konzepte zu deren Prävention**
Prof. Dr. med. Andreas Weber
- 11.30 Die Verknappung der Zeit in der Moderne.
Wo und wie wäre „Entschleunigung“
individuell und gesellschaftlich möglich und
wünschenswert?**
Prof. Dr. Karlheinz Geißler

12 Uhr Mittagspause
mit Net-Working

Programm Nachmittag

- 13.00 Stressprävention im Industriebetrieb
Vorstellung eines Präventionsprojektes von
MAN und LMU-München**
PD Dr. med. Peter Angerer
- 13.30 Toolbox zur Förderung psychischer
Gesundheit im Unternehmen;
Projektbeispiel der Betriebskrankenkassen**
Anna Dumke, Andreas König,
Dr. Michael Schmidt
- 14.00 Uhr Kaffeepause
- 14.30 Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz –
Die Rolle der Führungskräfte**
Dr. Gesine Wildeboer
- 14.45 Gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung
am Beispiel eines Unternehmens der
Metall- und Elektroindustrie**
Eleonore Dechant
- 15.00 Die psychische Gesundheit der Mitarbeiter –
ein Beitrag zum Unternehmenserfolg**
Dr. Joachim Stork
- 15.30 Diskussion und Auswertung**

Ende circa 16.00 Uhr

Referent/inn/en

Beate Schulze, M. A.

Leiterin des Zürcher Empowerment Programms
für Stressmanagement und Burnout-Prävention
an der Universität Zürich

Prof. Dr. med. Andreas Weber

Bereichsleiter Sozialmedizin Versorgungs-
beratung, Medizinischer Dienst des Spitzenver-
bandes Bund der Krankenkassen e. V. (MDS)

Prof. Dr. Karlheinz Geißler

Professor für Wirtschaftspädagogik an der
Bundeswehrhochschule München

PD Dr. med. Peter Angerer

Institut und Poliklinik für Arbeits-, Sozial- und
Umweltmedizin der
Ludwig-Maximilians-Universität München

Anna Dumke

Projektleiterin, Team Gesundheit Gesellschaft für
Gesundheitsmanagement mbH, München

Andreas König

Leiter Angebote Gesundbleiben,
Siemens-Betriebskrankenkasse (SBK)

Dr. Michael Schmidt

Leiter Gesundheitsmanagement,
Betriebskrankenkasse der BMW AG (BMW BKK)

Dr. Gesine Wildeboer

Betriebliches Gesundheitsmanagement,
AOK Bayern

Eleonore Dechant

Schneider Electric Regensburg GmbH,
Regensburg

Dr. Joachim Stork

Leiter Gesundheitswesen, AUDI AG