



Im Fokus: Energieräuber und Energiequellen

Helmut Heyse
Herausforderung Lehrgesundheit
Handreichungen zur individuellen und
schulischen Gesundheitsförderung

16 x 23 cm, 144 Seiten, 2-farbig,
inkl. Downloadmaterial
ISBN 978-3-7800-1092-6
€ 19,95

Dies ist kein Buch über Lehrgesundheit, es ist ein Buch für Lehrgesundheit!

Dass wachsende Anforderungen und Belastungen im Lehrerberuf auch eine Gefährdung der psychischen und physischen Gesundheit bedeuten, ist zwar allgemein bekannt, wird aber in der Praxis des Lehrertags noch nicht hinreichend berücksichtigt.

Dieses Buch will Abhilfe schaffen. Es enthält eine Fülle von Anregungen, mit denen Lehrerinnen, Lehrer und Schulleitungen auf die Suche gehen können, was genau sie eigentlich in ihrem Beruf aufreißt. Es stellt die Frage nach Energieräubern, aber auch nach Energiequellen. Mit Hilfe dieses Buches können neue Ziele gesucht, Veränderungsprozesse in Gang gesetzt und verändertes Verhalten nachhaltig stabilisiert werden.

Prof. Dr. Bernhard Sieland

Der Autor

Helmut Heyse ist Diplom-Psychologe und arbeitete bis 2001 als Referent für Schulpsychologie bei der Bezirksregierung Trier. Danach war er am Aufbau und an der Leitung des Projektes Lehrgesundheit in Rheinland-Pfalz beteiligt. Seit 1976 übt er zahlreiche Funktionen im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen aus, insbesondere in der Sektion Schulpsychologie.

www.klett-kallmeyer.de



Möchten Sie beraten werden?
Telefon: 05 11 / 400 04 - 150
Fax: 05 11 / 400 04 - 170
E-Mail : leserservice@friedrich-verlag.de
oder per Post:

Meine Bestellung

Menge	Titel	ISBN	Einzelpreis
	Herausforderung Lehrgesundheit	978-3-7800-1092-6	€ 19,95

Preis zzgl. Versandkosten, Stand 2011.

Friedrich Verlag GmbH
Leserservice
Postfach 10 01 50
30917 Seelze

Schule / Name / Vorname Bitte Ansprechpartner bei Schulbestellungen

Straße / Haus-Nr. 1192015

PLZ / Ort

Tel. / Fax / E-Mail, wenn wir Sie auf diesem Weg kontaktieren dürfen

Datum / Unterschrift