



**WZB**

Wissenschaftszentrum Berlin  
für Sozialforschung

# Gegenwärtige und künftige Herausforderungen für eine gesunde Arbeitswelt

Prof. Dr. Rolf Rosenbrock

Wissenschaftszentrum für Sozialforschung gGmbH (WZB)

Forschungsgruppe Public Health

Initiativkreis ‚Zukunftsfähige Betriebliche Gesundheitspolitik‘ der  
Hans Böckler-Stiftung und der Bertelsmann-Stiftung

# Deutschland – wirtschaftliche Hochleistungsgesellschaft

- hohes Bruttoinlandsprodukt pro Kopf
- hohe Arbeitsproduktivität
- niedrige Lohnstückkosten
- hohe Exportquote
- niedrige Abgabenbelastung
- gute technische und soziale Infrastruktur
- usw.

# Betriebliche Gesundheitspolitik

Handlungsbedarf konstatiert von

- Europäische Union
- Weltgesundheitsorganisation (WHO)
- Internationales Arbeitsamt (ILO)
- BMGS
- BMWA
- ASMK
- GMK
- Sozialversicherungsträger
- usw.

# Betriebliche Gesundheitspolitik

vermindert arbeitsbedingte Erkrankungen

➤ **gesundheitspolitische Bedeutung**

in Zusammenarbeit der Betriebsparteien

➤ **ordnungspolitische Bedeutung**

fördert Wettbewerbsfähigkeit

➤ **wirtschaftspolitische Bedeutung**

entlastet Sozialversicherungen

➤ **sozialpolitische Bedeutung**

# **Kosten arbeitsbedingter Erkrankungen zwischen 40 Mrd. € und 100 Mrd. €**

# **Betriebliche Gesundheitspolitik – fördernde und hemmende Bedingungen**

# Gesundheitsförderliche Arbeitssituation

- technisch sichere und ergonomische Gestaltung
- lernförderliche Entwicklungsperspektive
- Zusammenhänge im Betriebsablauf transparent
- Entscheidungs- und Gestaltungsspielräume
- Routine, Kreativität und Motorik gefordert
- materielle und immaterielle Anreize vorhersehbar und gerecht
- Klima von Respekt und gegenseitiger Unterstützung
- gesundheitsrelevante Daten erfasst und genutzt

# Betriebliche Gesundheitspolitik

## Direkte Partizipation

- Erfahrungswissen
- Commitment
- Empowerment

# Gesundheitszirkel/Fokusgruppen erfolgreich, wenn...

- fachlich und organisatorisch einwandfrei durchgeführt
- aussagefähiger Gesundheitsbericht vorliegt
- Lenkungs- und Steuerungsgremium Vorschläge aufnimmt
- Umsetzung der Vorschläge verbindlich geregelt ist.

# Gesundheitsförderliche Arbeitssituation

## Interventionsfelder:

- Arbeitsmittel, Arbeitsumgebung
- Arbeitsorganisation
- Arbeitszeit
- Sozialbeziehungen
- individuelle Anpassung und Förderung
- unterstützendes Umfeld bei Krise und Krankheit

# Betriebliche Gesundheitsförderung

## Erfolge:

Rückgang AU um ca. 25 % - zeitstabil

Lebensqualität

Arbeitszufriedenheit

Innovationsoffenheit

Verminderung von Frühverrentungen

# **Betriebliche Gesundheitspolitik als...**

- **Weiterentwicklung und Erweiterung des Arbeitsschutzes**
- **Betriebliche Gesundheitsförderung**
- **Integration in Managementsysteme**

# Betriebliche Gesundheitspolitik

## Hemmende Faktoren

- **nur im Konsens der *stakeholder***
- **störanfälliger, komplexer Prozess**
- **Defizite im Methoden- und Instrumentenkenntnis**
- **keine ausreichenden Informationen über den Nutzen**
- **oftmals Interventionen unterhalb der ‚kritischen Masse‘**
- **Gesundheit weder im Organigramm noch in der Kultur**
- **besondere Defizite bei KMU's**

# Betriebliche Gesundheitspolitik

Notwendig: Veränderungen im  
Rollenverständnis

- Management
- Arbeitsschutz und Sozialdienste
- Beschäftigte

# Gesundheitsförderung für ältere Beschäftigte

- physikalische Belastungen abbauen
- physische Arbeitsanforderungen abbauen
- Lernprozesse anregen und fördern
- Druck auf Arbeitstempo reduzieren
- Arbeit selbst einteilen
- Arbeitszeit selbst einteilen lassen („Mikropausen“)
- flexible und reduzierte Arbeitszeit ermöglichen
- Anerkennung und Respekt
- Vorgesetzte entsprechend schulen

# Betriebliche Gesundheitspolitik

## „Neuer Interventionstyp“

- **dezentral**
- **betriebs-individuell**
- **dialogisch**
- **partizipativ**

# Reorganisation überbetrieblicher Akteure

- Problemwahrnehmung
- Programmatik
- Qualifizierung
- Instrumente
- Aktivitäten
- Kooperation
- Qualitätssicherung

# Instrumente überbetrieblicher Akteure

- Aufklärung über den Nutzen: Motivation
- Vermittlung von Prozessverständnis
- Vermittlung von Instrumentenkenntnis
- Qualifizierung
- Beratung
- Vernetzung
- Begleitung, Moderation
- Schaffung und Pflege von Anreizen

# Gefährdungsbeurteilungen nach Arbeitsschutzgesetz

- Umfassende Beurteilung der Gefährdungen
- Ableitung erforderlicher Maßnahmen
- Kontrolle der Umsetzung
- Überprüfung der Wirksamkeit

Auch der Weg von  
1000 Meilen beginnt  
mit einem ersten  
Schritt.