



Deutsche Hochschule  
für Prävention und Gesundheitsmanagement  

---

University of Applied Sciences

**Qualitätskriterien für das BGM allgemein und im Homeoffice  
Welche Rolle spielt dabei die DIN ISO 45001?**

**Oliver Walle**

Dozent und BGM-Berater

Online-Reihe 2021/22 des DNBGF

10.02.22

# Wie gelingt ein erfolgreicher Aufbau eines BGM?

*Verständnis eines BGM?*

*Erfolgskriterien?*

*Orientierung?*

# Verständnis eines BGM

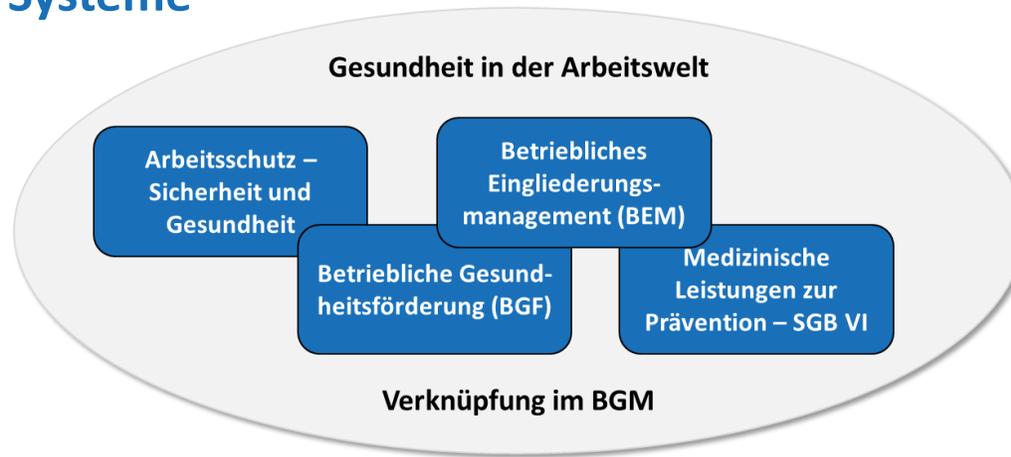
BGM wird...

... so verstanden

„BGM basiert auf einem salutogenetischen und biopsychosozialen Gesundheitsverständnis und befähigt als offener Managementansatz Individuen und Organisationen mit dem Ziel gemeinsam Gesundheitspotenziale nachhaltig zu entwickeln“

(BBGM, 2021)

... vernetzt die Systeme



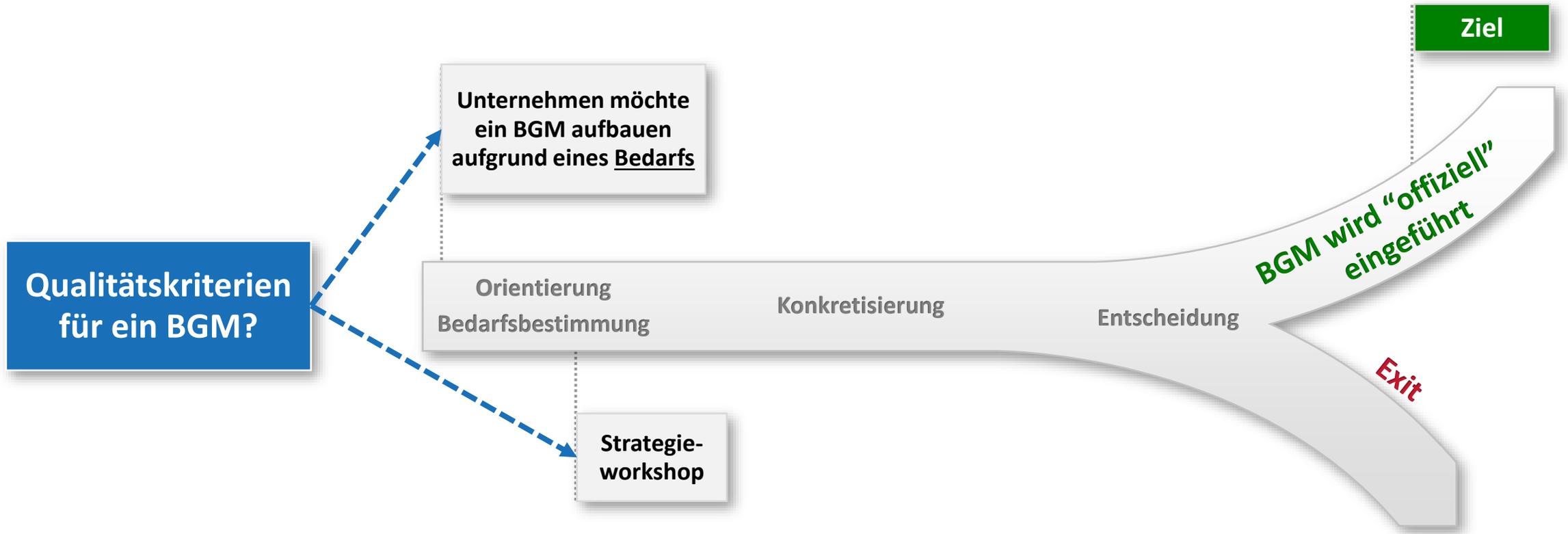
(GKV-Spitzenverband, 2021)

... und folgt dem



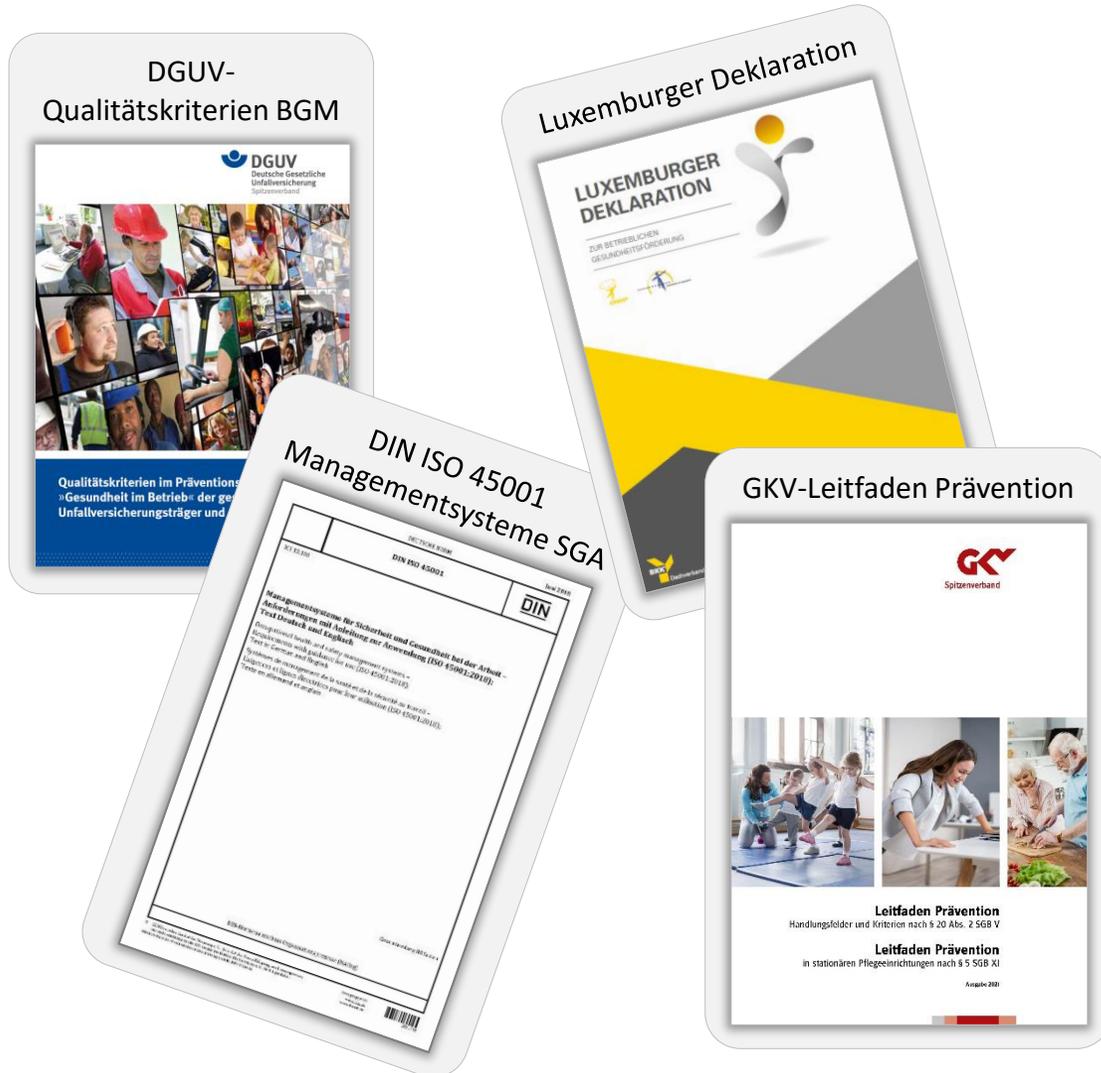
(Deming, 1982; Shewhart, 1986)

# Der Weg zu einem erfolgreichen BGM



# Qualität auf Basis Leitlinien/Standards

## Qualität?



- ✓ Grundsätzliche Anforderungen der Gestaltung decken sich mit Studienergebnissen
  - ➔ „echte“ Qualitätskriterien
- ✓ Managementsystem-Normen fokussieren sich durch ihre Anforderung auf Qualität ⇨ PDCA-Zyklus, stabile Verankerung im Unternehmen
  - ➔ Anforderungen = Qualitätskriterien, überwiegend durch Studien bestätigt
- ✓ Wesentliche Qualitäts- und Erfolgskriterien im BGM sind:
  - ➔ Bedarfs- und prozessorientierte Vorgehensweise sowie KVP
  - ➔ Strukturen (Zuständigkeit, Verankerung)
  - ➔ Einbezug Management / „Gesund Führen“
  - ➔ Partizipation
  - ➔ Maßnahmen auf der Verhaltens- und Verhältnisebene (unter Berücksichtigung Evidenz, Zielgruppenbezug und Praxistauglichkeit)
  - ➔ Niederschwelliger Zugang
  - ➔ Gesundheitskommunikation (inkl. grundlegender Information zum BGM)

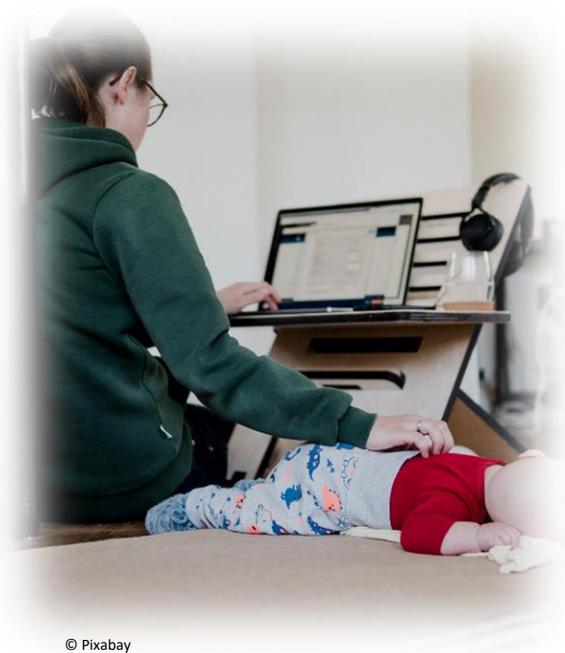
# BGM im Homeoffice

## Herausforderungen

- Ergonomie unzureichend
- Weniger Sozialkontakte
- Arbeitsqualität bei Kinderbetreuung eingeschränkt
- Gesundheitsverhalten (Bewegung/Ernährung)

## BGM-Maßnahmen

- Fitness- und Gesundheits-Apps
- Livestream Fitnessübungen und Präventionskurse
- Spezifische digitale BGF-Lösungen (Checks, Gesundheitstag, Coaching, Rückenprogramme, Stressmanagement ...)
- Ergonomieberatung über Videokonferenzsysteme
- Präsenzmaßnahmen nur vereinzelt, i.d.R. zwischen den Corona-Wellen



© Pixabay



© Pexels

# BGM auf Basis der DIN ISO 45001

Managementsysteme für Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit

PDCA	Kapitel	Wesentliche Anforderungen („Gesundheit bei der Arbeit“)
Plan	4. Kontext der Organisation	Betriebliche Herausforderungen; Sichtweise der Stakeholder
	5. Führung und Beteiligung der Beschäftigten	Verpflichtung der obersten Leitung; Gesundheitspolitik; Einbezug der Beschäftigten
	6. Planung	Ermittlung und Bewertung von Chancen und Risiken; Festlegung von (BGM) - Zielen
	7. Unterstützung	Bereitsstellung Ressourcen; Sicherstellung Kompetenzen; Kommunikation & Dokumentation
Do	8. Betrieb	Maßnahmen konkret planen, durchführen und steuern
Check	9. Bewertung der Leistung	Überwachung; Leistungsbewertung; jährliche Audits
Act	10. Verbesserung	Verbesserung prüfen und handeln, kontinuierlicher Verbesserungsprozess



# Vielen Dank!

Deutsche Hochschule für Prävention und  
Gesundheitsmanagement GmbH

Hermann Neuberger Sportschule 3  
66123 Saarbrücken  
0681 – 6855 150

[o-walle@dhfpg-bsa.de](mailto:o-walle@dhfpg-bsa.de)

Mobil +49 (170) 7776689

Weitere Infos zu BGM

[www.gesundheitimbetrieb.de](http://www.gesundheitimbetrieb.de)

Informationen zu

[BGM Qualifikationen](#)

Quellenangabe:

Bei Autor erhältlich

Weitergabe Präsentation:

**Eine Weitergabe der Präsentation ist nicht erlaubt.  
Teilnehmer der Veranstaltung erhalten die Präsentation als Handout.**

Bildrechte:

DHfPG/BSA-Bilder von DHfPG/BSA  
Bilder von Pexels & Pixabay: Nutzungsrecht von  
Oliver Walle (H4B) erworben