

Stefanie Bühn, MPH

Perspektive Planetary Health im BGM

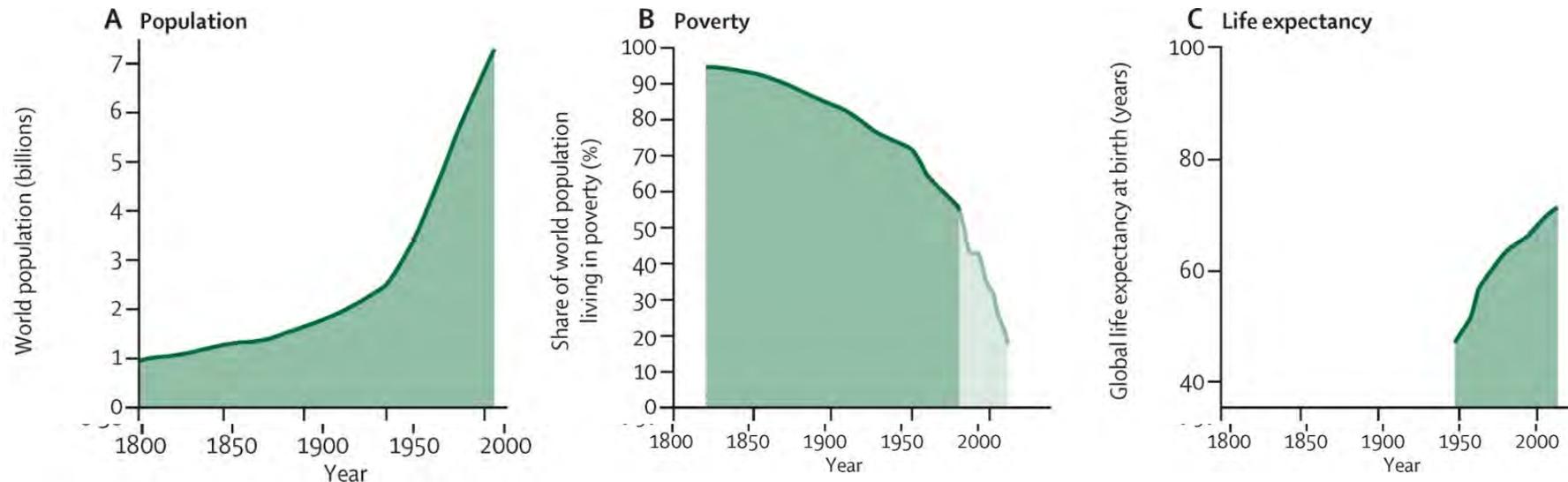
DNBGF Online-Reihe 2021/ 2022

Planetary Health



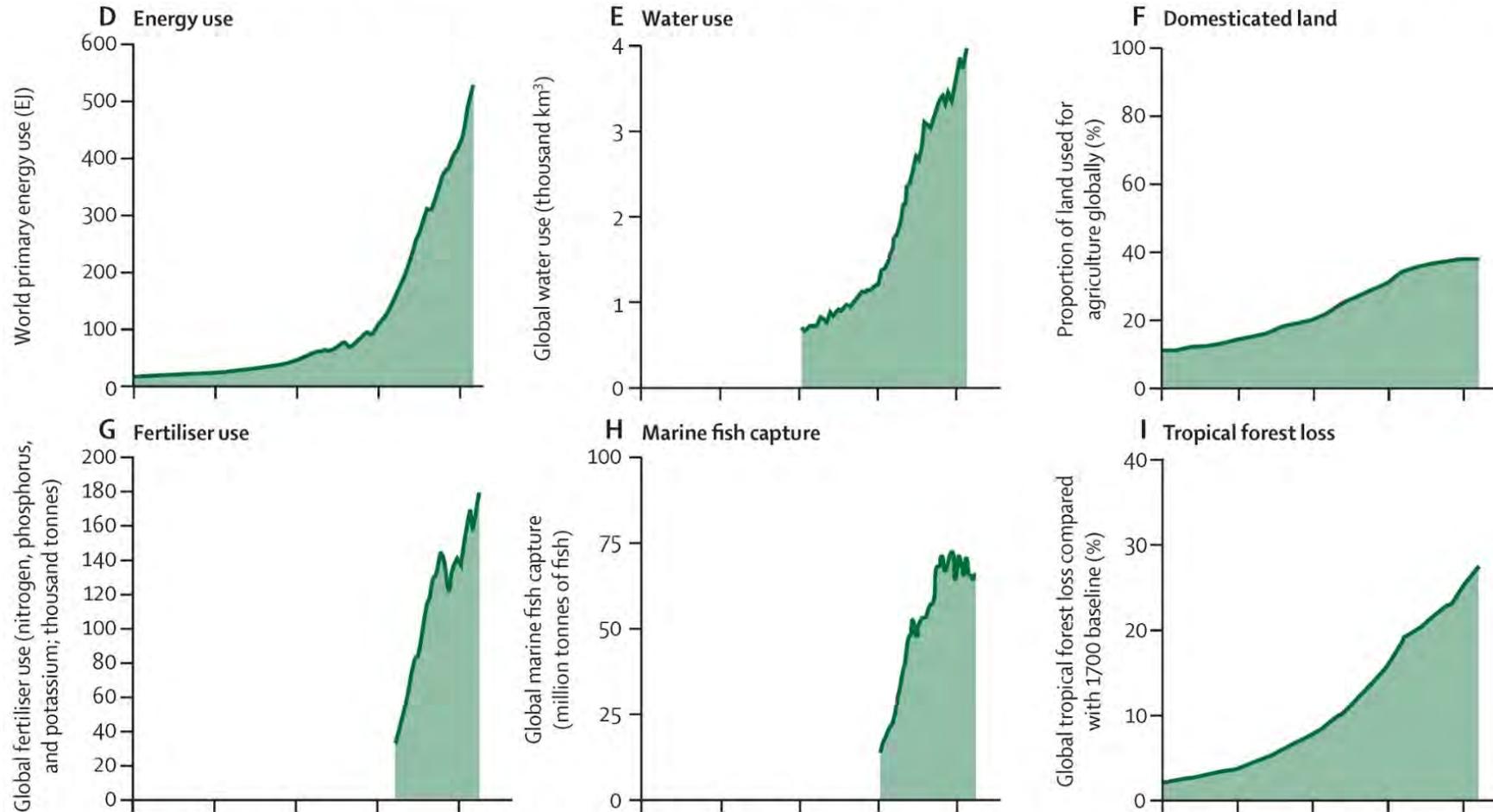
Bild: www.thelancet.com/pb/assets/raw/Lancet/infographics/planetary-health-2017/planetary_health_1000px.jpg

Wir leben auf einer „vollen Welt“*, die wohlhabender wird



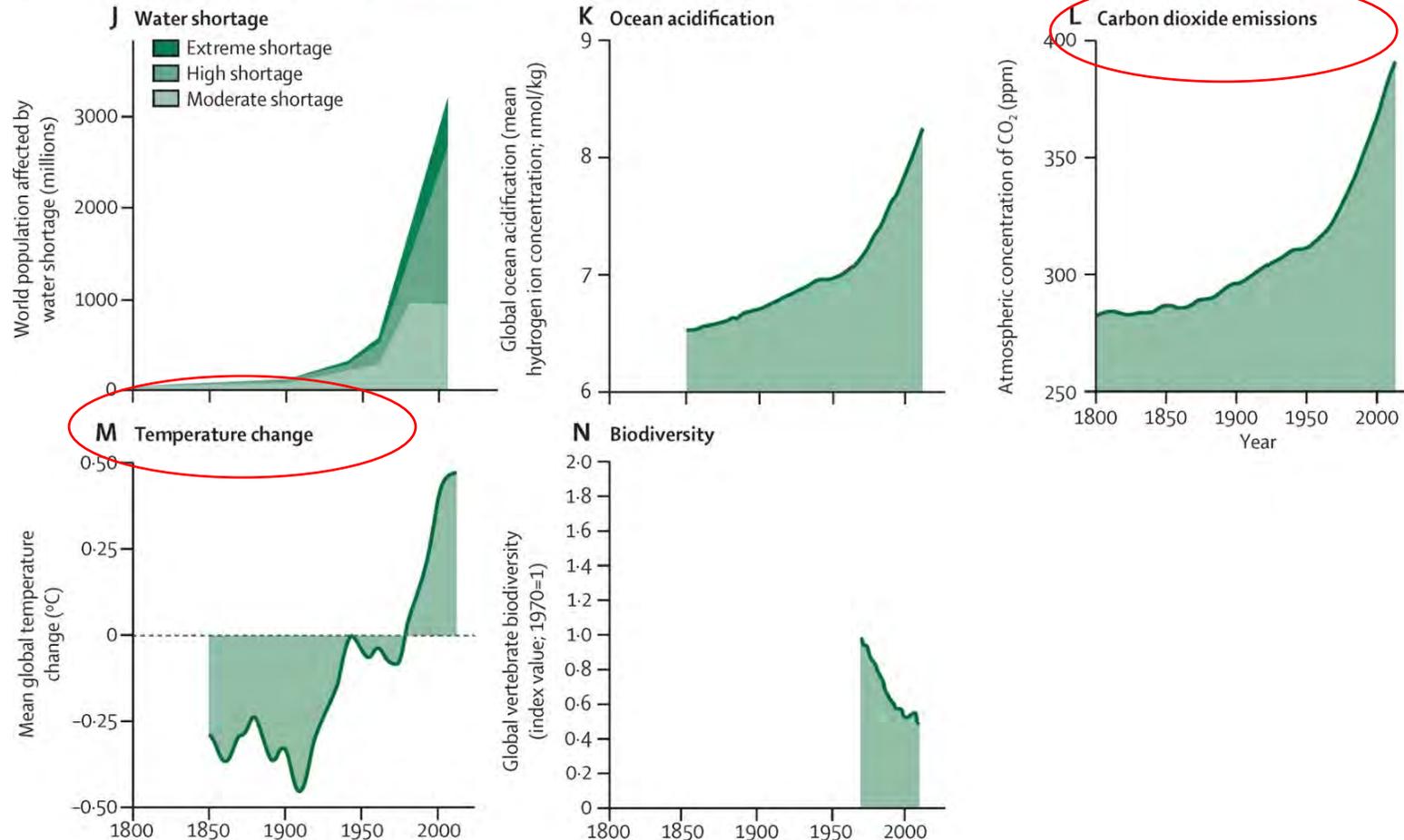
Whitmee et al. 2015 Safeguarding human health in the Anthropocene epoch: report of The Rockefeller Foundation–*Lancet* Commission on planetary health; *nach Galy und Göpel

Steigender Ressourcenverbrauch

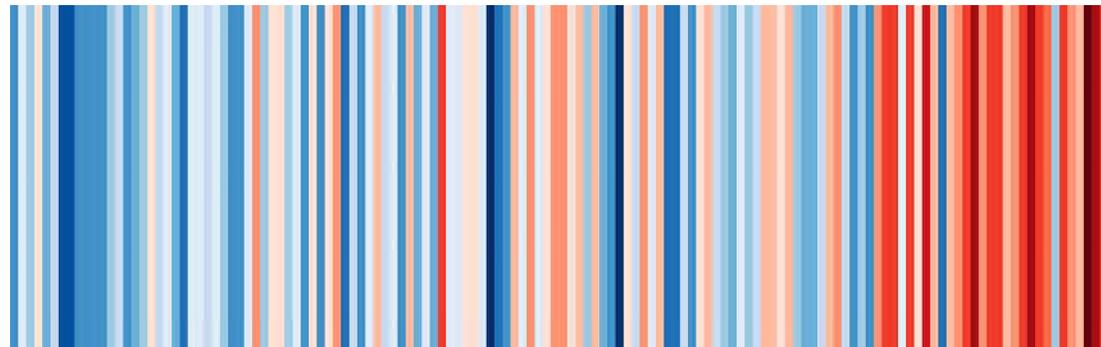
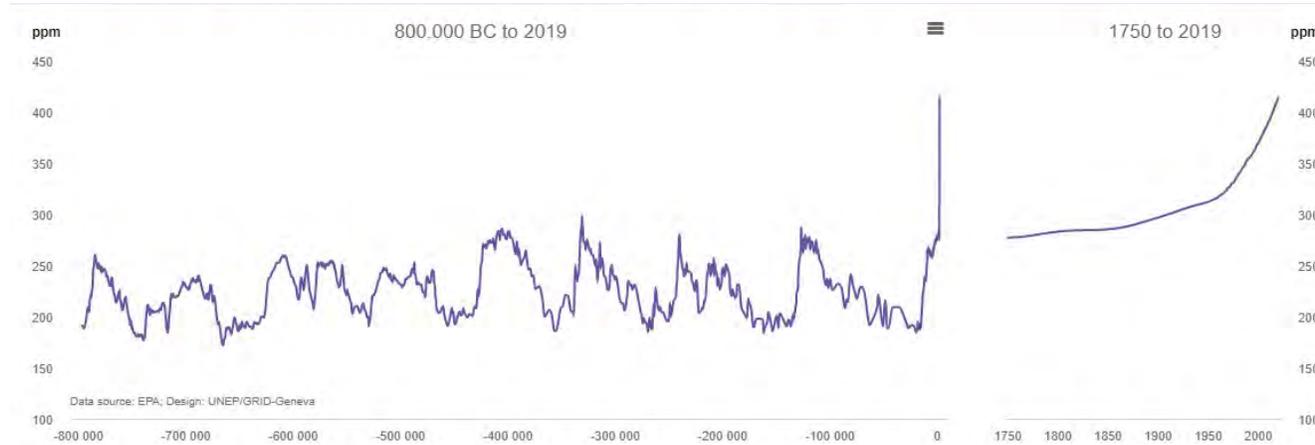
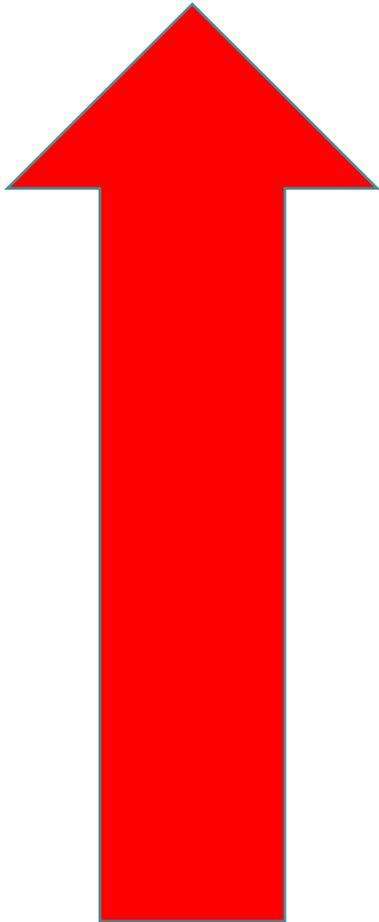


Whitmee et al. 2015 Safeguarding human health in the Anthropocene epoch: report of The Rockefeller Foundation–Lancet Commission on planetary health

Veränderungen natürlicher Systeme

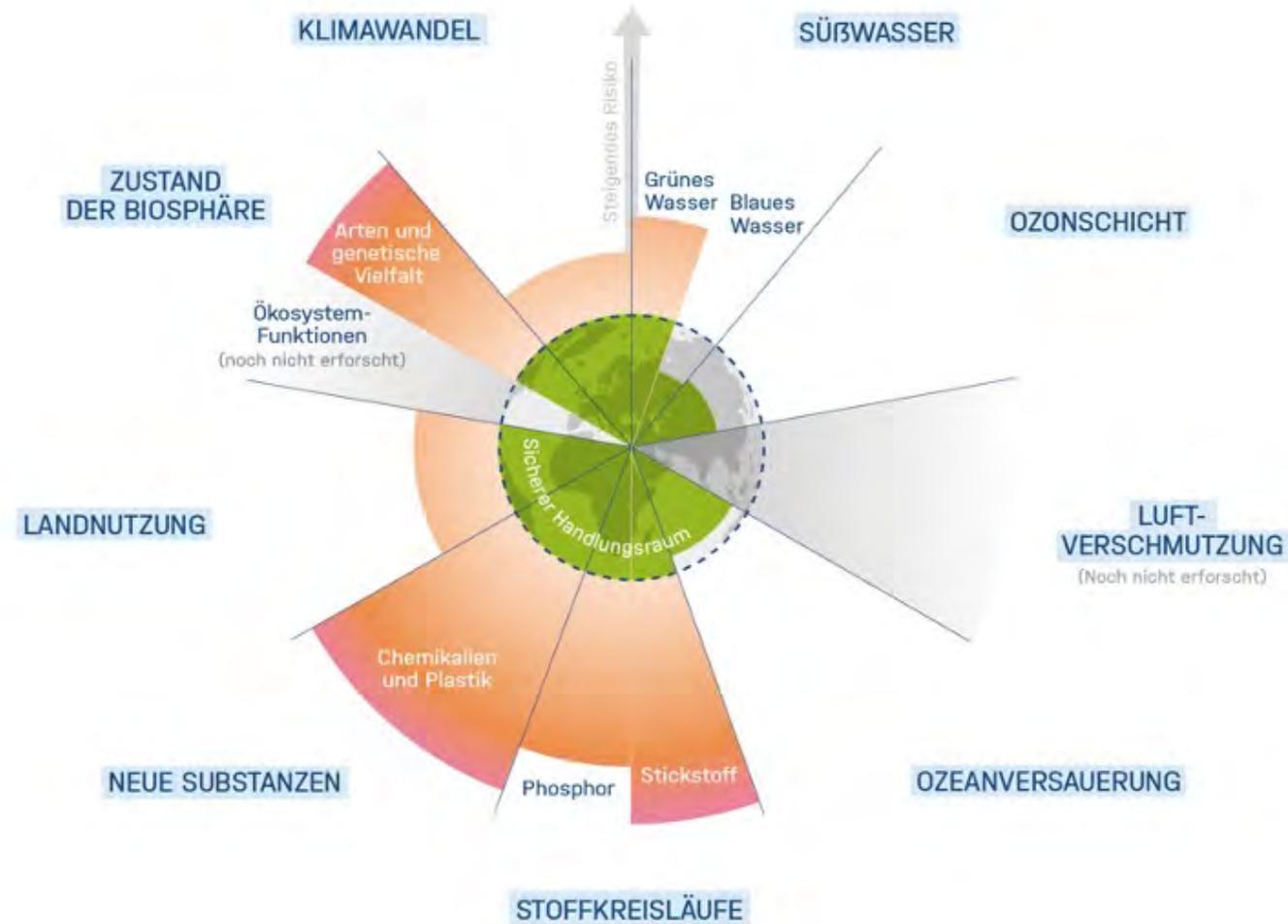


Wir erleben einen massiven CO₂-Anstieg verbunden mit einer extremen Erderhitzung



Quelle: Basis ist der Datensatz des DWD; Grafik: Ed Hawkins/klimafakten.de

Planetare Grenzen



Die **direkten** Auswirkungen der Klima- und Umweltkrise sind bereits spürbar

Extremwetter
(Sturm, Fluten)

↑ Temperatur/
Hitze

Dürren/ Feuer

UV-Strahlung

KLUG

Deutsche Allianz
Klimawandel und Gesundheit



Bild: Quarrie Photography Jeff Walsh Cass

Arbeiten bei Hitze

Hitzefrei ist erst der Anfang

Bei extremen Temperaturen reicht es nicht, wenn die Chefin ein Eis spendiert. Es braucht klare Gesetze – und den Sechsstudentag für alle, die nicht im Büro arbeiten.

Ein Kommentar von [Rebekka Wiese](#), 18. Juli 2022, 20:36 Uhr / [148 Kommentare](#) / [🔒](#)

Quelle: www.zeit.de

Die **indirekten** Auswirkungen der Klima- und Umweltkrise sind bereits spürbar

Neue Erreger/
Vektoren

Allergene

Qualität &
Quantität Wasser
und
Lebensmitteln

Umwelt-
verschmutzung

↑ Luftver-
schmutzung

KLUG

Deutsche Allianz
Klimawandel und Gesundheit



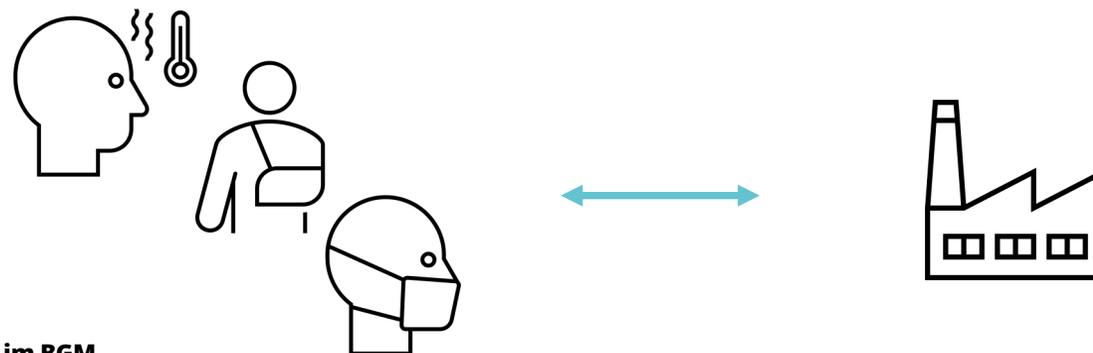
Bild: James Gathany / CDC

Asiatische Tigermücke



Bild: depositphotos@ antiksu

Die gesundheitlichen Auswirkungen

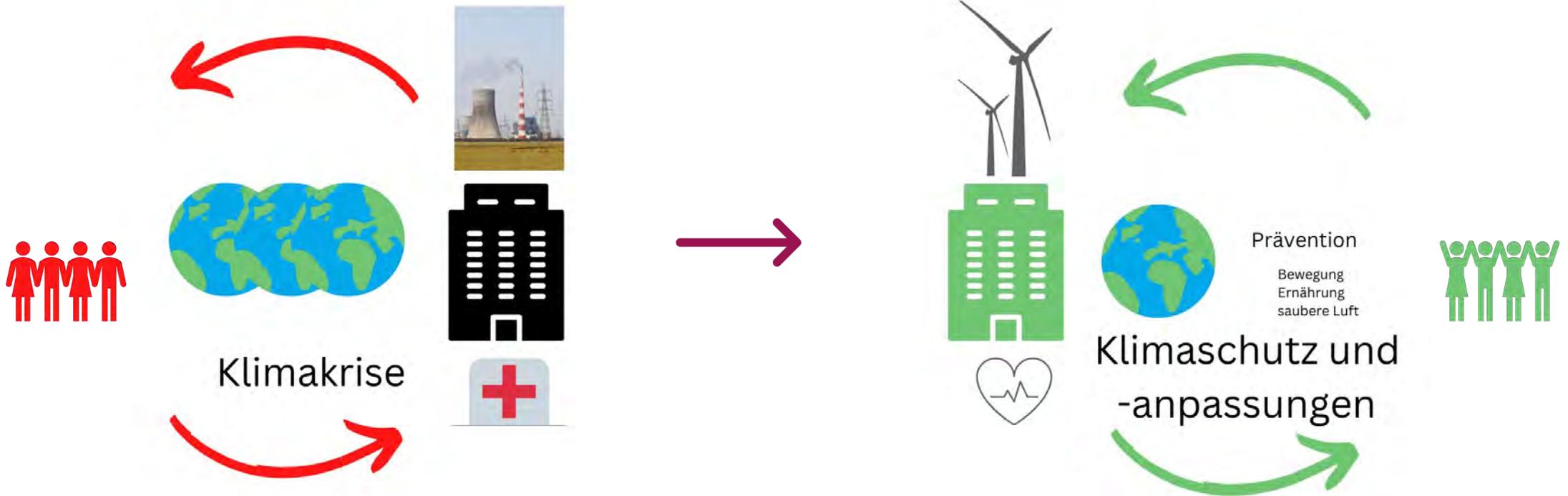


Zwischenfazit

- Die Klimakrise und die Überschreitung planetarer Grenzen stellt schon heute eine Gefahr für Sicherheit und Gesundheit von Beschäftigten dar
- BGM als ein geeigneter Ansatzpunkt?



Transformation



Quelle: eigene Darstellung mit canva.com

Sensibilisierung und Information

ARBEIT IN DER HITZE OHNE PRODUKTIVITÄTSVERLUSTE

Hitze beeinträchtigt Gesundheit und Produktivität der Arbeitnehmer und reduziert die Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen



Hitze beeinflusst den Erfolg eines Unternehmens negativ



Hitzestress belastet die körperliche und geistige Arbeitsfähigkeit



An heißen Tagen sinkt die Produktivität um mehr als 15%



Hitze und Arbeitsunfälle steigern die Entschädigungszahlungen an Arbeitnehmer



Hitze Probleme anzugehen erhöht die Wettbewerbsfähigkeit eines Unternehmens

Führe einen Hitzeschutzplan in deinem Unternehmen ein



Achte auf deine Kollegen und mache kurze Pausen (z.B. 2-5 Minuten pro Stunde)



Trage Arbeitskleidung aus atmungsaktiven Stoffen, die sicher und bequem sind und Strahlung reflektieren



Plane anstrengende Arbeit oder Arbeit im Freien für kühlere Tagesabschnitte ein



Achte auf einen einfachen Zugang zu Trinkwasser durch Wasserspender, eigene Trinkflaschen usw.



SCHÜTZE DICH

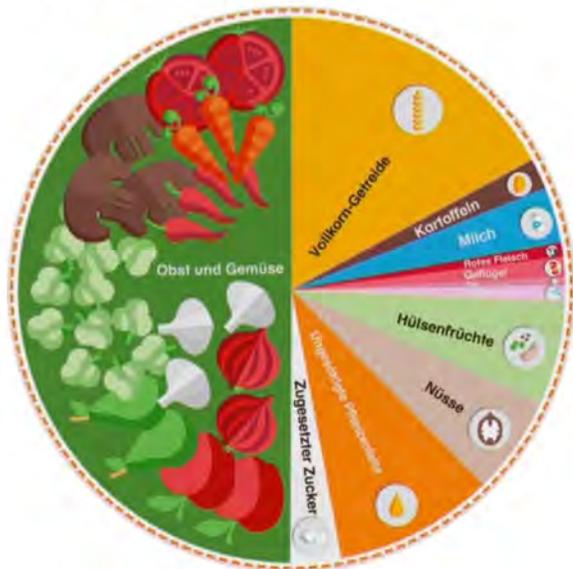
Mehr Informationen auf www.heat-shield.eu

Horizon 2020 Förderprogramm der EU, Nr. 668786



Ernährung als (das!) Schlüsselthema im Bereich Planetary Health

Planetary Health
Ernährung:



Deutschland:



- **Unsere Ernährungsweise ist einer der Hauptgründe für die Überschreitung der planetaren Grenzen.**
- **Sie verursacht eine zunehmende Krankheitslast (chronische Erkrankungen!) und vorzeitige Sterblichkeit.**
- **Eine Ernährungsumstellung birgt ein gewaltiges Potential - für einen gesunden Planeten mit gesunden Menschen**

Quelle: www.daserste.de/information/wissen-kultur/w-wie-wissen/ernaehrung-136.html

www.thelancet.com/commissions/EAT

Förderung der aktiven Mobilität



- Anreize für aktive, klimafreundliche Mobilität (z.B. Jobrad)
- Fehlanreize reduzieren

Foto: Depositphotos: @william87

Wir müssen Strukturen verändern, um unser Verhalten zu verändern!

KLUG

Deutsche Allianz
Klimawandel und Gesundheit



Bild: depositphotos.com@ rasica

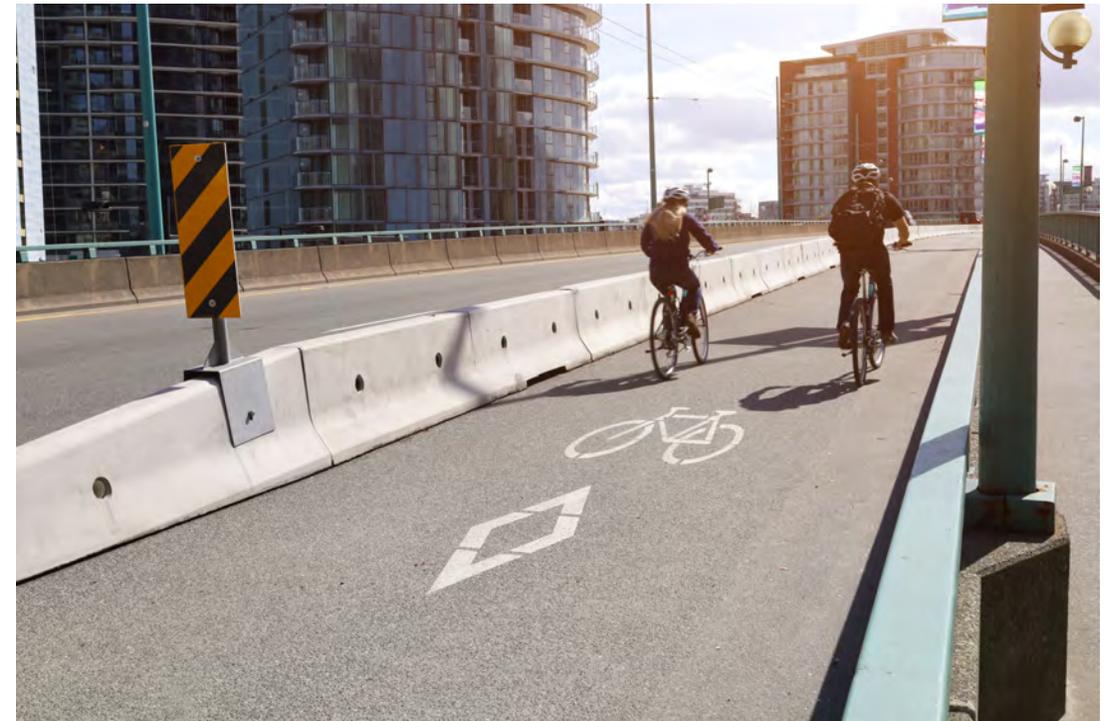


Bild: depositphotos.com@ NikolayShubin

Klimaschutz und ökologisches Handeln im Unternehmen = Gesundheitsschutz

- Erhöht die Selbstwirksamkeit
- Positive Effekte auf die psychische Gesundheit
- Steigert das subjektive Wohlbefinden
- Zusätzlich: Bindung und Identifikation mit dem Unternehmen.



Quelle: depositphotos.com @elenabs

How to - Zusammenfassung

- Sensibilisierung und Aufklärung
- Integration der Planetary Health Perspektive in bestehende Prozesse (z.B. Gefährdungsbeurteilungen, Mitarbeiterbefragungen, Gesundheitstage)
- Vorteile fürs Klima und für die Gesundheit (Co-Benefits) nutzen

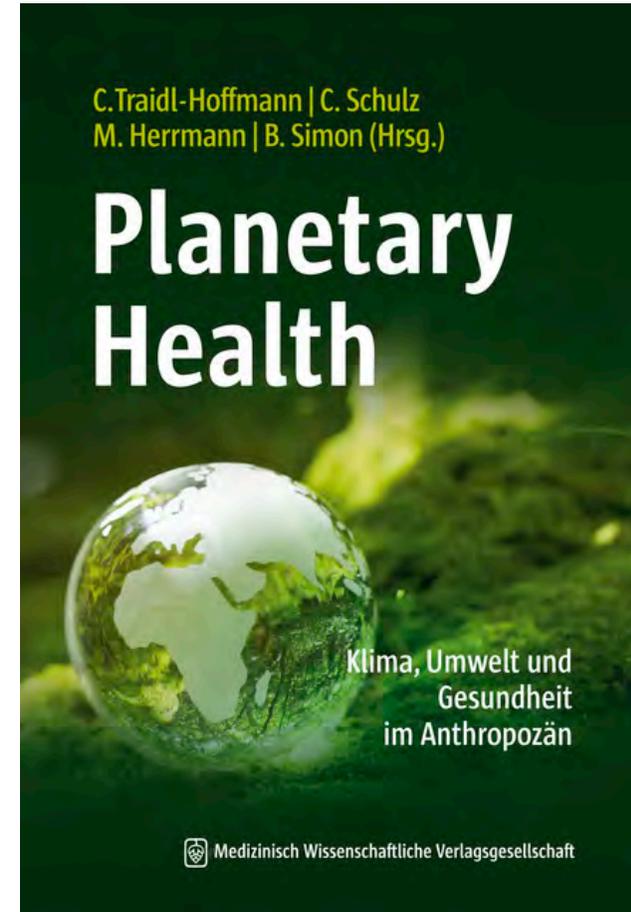
Take home messages

- **Die multiplen Krisen unserer Zeit haben bereits heute Einfluss auf die Gesundheit und Sicherheit am Arbeitsplatz**
- **BGM als geeigneter Ansatzpunkt: Synergien nutzen!**
- **Gesunde Mitarbeiter und gesunde Unternehmen kann es nur auf einer gesunden Erde geben!**



LITERATUR

- Claudia Traidl-Hoffmann, Christian Schulz, et al.: Planetary Health: Klima, Umwelt und Gesundheit im Anthropozän. Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, 2021
- <https://www.bkk-lv-nordwest.de/bkk-daten-des-bkk-landesverbandes-nordwest-klimawandel-macht-krank/> (Zugriff 01.06.22)
- S. Bauer, K. Bux, F. Dieterich, K. Gabriel, C. Kienast, S. Klar, T. Alexander: Klimawandel und Arbeitsschutz. 1. Auflage. Dortmund: Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin 2022. DOI: 10.21934/baua:bericht20220601
- Watts et al. (2015): Health and climate change: policy responses to protect public health. Lancet. 386(10006):1861-914. doi: 10.1016/S0140-6736(15)60854-6. Epub 2015 Jun 25. PMID: 26111439
- Whitmee et al. (2015): Safeguarding human health in the Anthropocene epoch: report of The Rockefeller Foundation-Lancet Commission on planetary health
- The EAT-Lancet Commission (2022): <https://eatforum.org/eat-lancet-commission/> (Stand 29.03.2022)
- <https://www.thelancet.com/infographics-do/what-is-planetary-health>
- www.heat-shield.eu



Kontakt:

Stefanie Bühn

E-Mail: stefanie.buehn@klimawandel-gesundheit.de

KLUG – Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit
e. V.
Cuvrystr. 1, 10997 Berlin
Kontakt@klimawandel-gesundheit.de

