

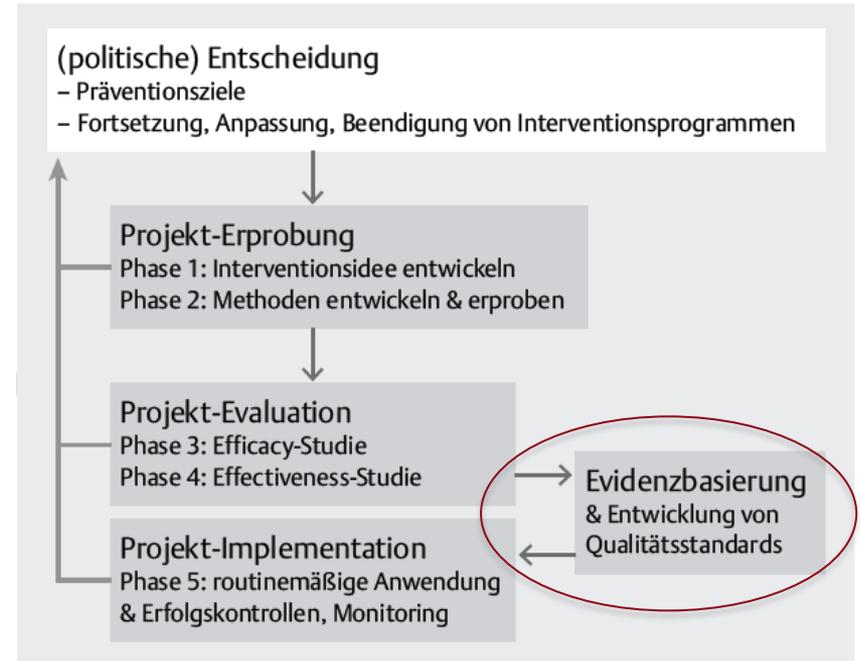
Möglichkeiten und Probleme des evidenzbasierten Ansatzes in Gesundheitsförderung und Prävention

Dr. Wolfgang Bödeker

Gesundheitsförderung & Prävention ist ein exzellentes Feld für Evidenzbasierung

- viele Studien: ca. 1000 abgedeckt durch iga.Report 40
- viele Reviews: iga.Report 3 (2003) n= 20
iga.Report 13 (2008) n= 45
iga.Report 28 (2015) n= 65
iga.Report 40 (2019) n≥ 100
- viele Ansätze: BGF, BGM, OSH, TWH, corporate wellness ...

Was macht Evidenzbasierung und wofür ist das gut ?



Bödeker W, Moebus S 2020. Studiendesigns zur Wirkungsevaluation in Prävention und Gesundheitsförderung – Die Bedeutung interner und externer Validität für die Evidenzbasierung in Lebenswelten. Das Gesundheitswesen 82, Nr. 12. e147–57

Probleme der Evidenzbasierung in Gesundheitsförderung & Prävention

- Studienbedingungen in Unternehmen schwierig
z.B. laufender Betrieb, Erfolgsdruck, unterschiedliche Interessen AN & AG
 - Komplexe/komplizierte Interventionen
z.B. sich ändernde Maßnahmen, mehrere Maßnahmen, ausscheidende Personen
 - Übertragbarkeit
z.B. für kleine Unternehmen
- => aber: Evidenzbasierung ist Teil eines Prozesses und Probleme müssen auf der Ebene der einzelnen Schritte gelöst werden

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

Weitere Informationen zur
Initiative Gesundheit und Arbeit (iga)
unter www.iga-info.de