

FZI Forschungszentrum Informatik

UNSERE FORSCHUNG GESTALTET ZUKUNFT



Agenda

Was erwartet Sie die nächsten 15 Minuten?



Kurzvorstellung
FZI Forschungszentrum
Informatik

1

2

Unser Projekt
für den VBG Next
Präventionspreis

Wer wir sind

→ <https://fzi.de/>



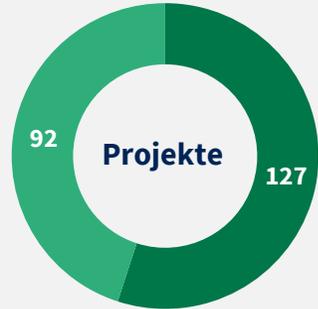
- Gründung 1985 als Forschungs-, Ausbildungs- und Transfereinrichtung im Bereich der Informatik und ihrer Anwendungsfelder
- Über 35 Jahre interdisziplinäre Spitzenforschung in allen Anwendungsgebieten der Informatik und mit Partnern aus Industrie, Wirtschaft, Wissenschaft, Verbände und öffentlicher Hand
- Innovationspartner des Karlsruher Institut für Technologie (KIT)
- Hauptstandort: Karlsruhe // Außenstelle: Berlin



Zahlen, Daten, Fakten zum FZI

219

Projekte gesamt



- Öffentlich geförderte Projekte
- Direktbeauftragungen

26,5

Millionen Euro
Gesamtumsatz

0,5 – 63

Monate Durchschnittslaufzeit
der Projekte



255

Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter

152

(wissenschaftliches)
Hilfspersonal



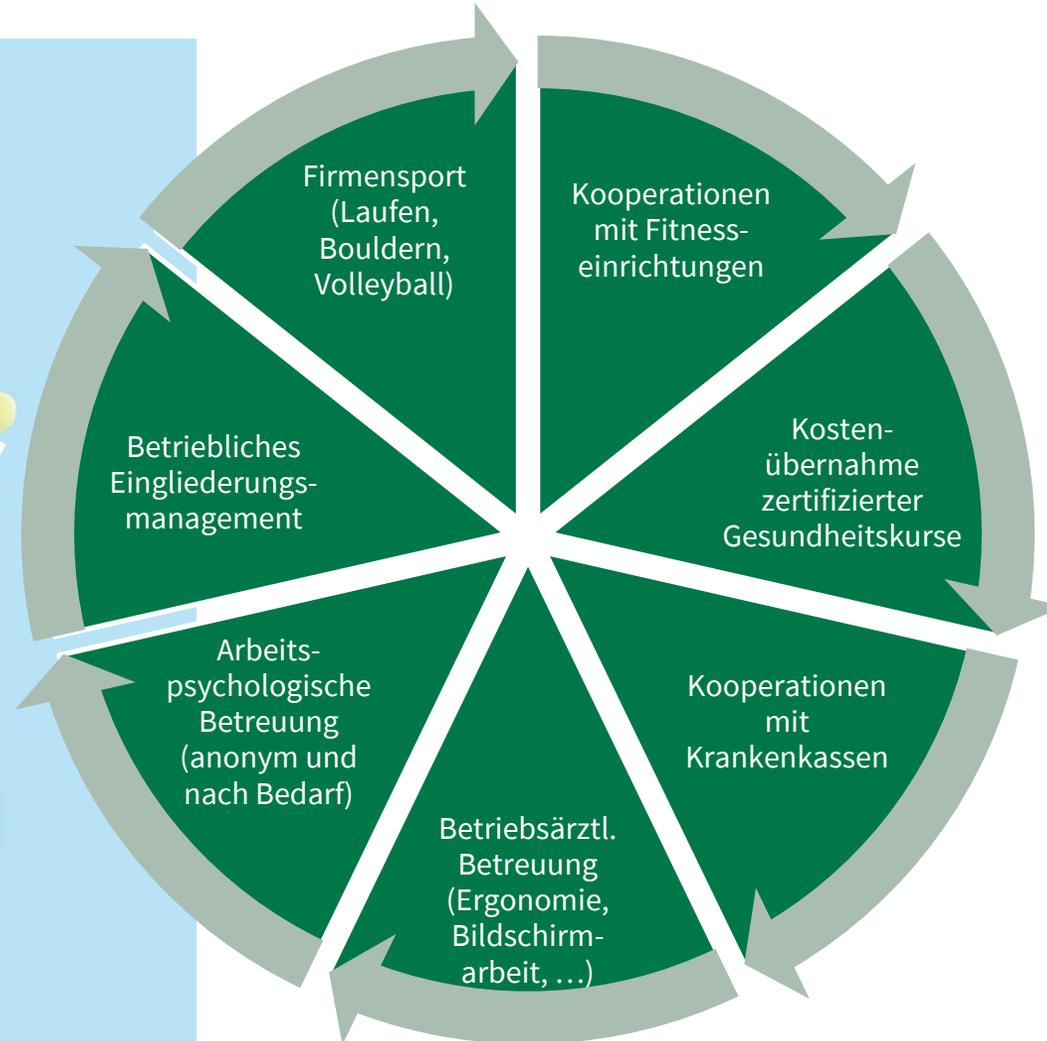
Rechtsform:

gemeinnützige Stiftung
bürgerlichen Rechts

Was wir tun: Informatik-Anwendungsforschung und Technologietransfer



Unser Betriebliches Gesundheitsmanagement



! Seit 2021
● GMS zertifiziert

Betriebliches Gesundheitsmanagement und -förderung

FZI gewinnt VBG Next Präventionspreis 2022

Präventionspreis

2022

VBG
NEXT



VBG-Präventionspreis



- Preisträger in der Kategorie Organisieren und motivieren – Gesundheit
- **Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen mittels Onlineumfragen und digitale Gesundheitsförderung**
- Am FZI gegliedert in drei Teile:

1. GBU Psyche

2. Interne Mitarbeitendenumfrage

3. Bedarfsgesteuerte ad hoc Umfragen

VBG-Präventionspreis

- Preisträger in der Kategorie Organisieren und motivieren – Gesundheit
- **Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen mittels Onlineumfragen und digitale Gesundheitsförderung**
- Am FZI gegliedert in drei Teile:

1. GBU Psyche

2. Interne Mitarbeitendenumfrage

3. Bedarfsgesteuerte ad hoc Umfragen

1. GBU Psyche

Format

- Standardisierte Onlineumfrage

Zielgruppe

- Alle Beschäftigten

Fokus

- Belastungen, wie Stress / Arbeitslast

Ausarbeitung

- Gemeinsam mit Arbeitspsychologe

Auswertung

- Auswertung durch APSY
- Bereichsleitungen haben Besprechungstermine mit APSY
- Maßnahmenentwicklung durch die Leitung der Organisationseinheit

Turnus

- 2-jährig

VBG-Präventionspreis



- Preisträger in der Kategorie Organisieren und motivieren – Gesundheit
- **Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen mittels Onlineumfragen und digitale Gesundheitsförderung**
- Am FZI gegliedert in drei Teile:

1. GBU Psyche

2. Interne Mitarbeitendenumfrage

3. Bedarfsgesteuerte ad hoc Umfragen

2. Interne Mitarbeitendenumfrage

Format	Zielgruppe	Fokus
<ul style="list-style-type: none">- Standardisierte Onlineumfrage	<ul style="list-style-type: none">- Hauptamtliche Mitarbeitende (separate Umfrage für Aushilfen etc.)	<ul style="list-style-type: none">- Ablauforganisation / Team / Vorgesetzte
Ausarbeitung	Auswertung	Turnus
<ul style="list-style-type: none">- FZI-intern	<ul style="list-style-type: none">- FZI-intern- Maßnahmenentwicklung durch die Führungskraft der Organisationseinheit	<ul style="list-style-type: none">- 2-jährig

VBG-Präventionspreis



- Preisträger in der Kategorie Organisieren und motivieren – Gesundheit
- **Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen mittels Onlineumfragen und digitale Gesundheitsförderung**
- Am FZI gegliedert in drei Teile:

1. GBU Psyche

2. Interne Mitarbeitendenumfrage

3. Bedarfsgesteuerte ad hoc Umfragen

3. Bedarfsgesteuerte ad hoc Umfragen



Format <ul style="list-style-type: none">- Kurze Onlineumfrage zu aktuellen Themen	Zielgruppe <ul style="list-style-type: none">- Individuell anpassbar	Fokus <ul style="list-style-type: none">- Bspw. kurzfristiger Wechsel von Präsenz zu Remote Arbeit zu Beginn der Corona-Pandemie
Ausarbeitung <ul style="list-style-type: none">- FZI-intern	Auswertung <ul style="list-style-type: none">- FZI-intern- Maßnahmenentwicklung im individuellen Fachbereich	Turnus <ul style="list-style-type: none">- Nach Bedarf

Digitale Gesundheitsförderung am FZI

- Startschuss: März 2020 (Danke Corona!)
 - Alle Beschäftigten haben innerhalb eines Tages und ohne definierte Dauer ausschließlich von Zuhause gearbeitet
- Anlehnung des Projekts „Digitalisierung der Gesundheitsmaßnahmen“ an den GMS Kreislauf der VBG



Digitale Gesundheitsförderung am FZI

1. Rahmenbedingungen schaffen
 - Prüfen von Kapazitäten
 - Einverständnis der Leitungsebene einholen
2. Bestandsaufnahme
 - Welche Maßnahmen existieren aktuell am FZI
3. Auswertung
 - Welche Maßnahmen aus dem aktuellen Portfolio eignen sich für den digitalen Raum
4. Ziele
 - Mitarbeitende auch während der Pandemie unterstützen
 - Gesundheitsmaßnahmen weiterhin anbieten und Portfolio weiter ausbauen
 - Portfolio stetig an die aktuelle Lage anpassen & Zeitplan erstellen (Stichwort: Hybrid)
5. Maßnahmen
 - Konzepte der Angebote in online Variante umwandeln, Anbieter kontaktieren und Alternativen suchen
6. Umsetzung
 - Angebote kommunizieren und durchführen
7. Erfolgskontrolle und Verbesserung
 - Teilnahmequoten und Auswertungen der Feedbackumfragen beleuchten
 - Portfolio anpassen



Digitale Gesundheitsförderung am FZI

Was wurde konkret umgesetzt? Hier ein Auszug:



- Digitale ASA-Sitzung und Treffen des Gesundheitsteams
- Vertrauliches Video-Coaching zwischen Mitarbeiter*in und Arbeitspsychologe
- Aktivpause 2x wöchentlich per Video-Konferenz mit den Schwerpunkten Entspannung und Mobilität
- 2 Tage Digitale Gesundheitsmessungen inkl. online Coaching (Stresswage / Schlafradar / Bewegungsindex) in Zusammenarbeit mit einer Krankenkasse
- Gesundheitsscreening (per Sensor und Fragebogen) zur Anwendung im mobilen Arbeiten von Zuhause
- Ergonomie-Beratung per Telefon oder Video-Konferenz
- Online Gesundheitsseminare zu diversen Themen (z.B. Schlaf, Ernährung, psychische Gesundheit) in Zusammenarbeit mit unserem Dienstleister für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin
- Online Workshops für Führungskräfte zum Thema "Resilienz und Widerstandskraft" mit unserem Arbeitspsychologen
- Online Mitarbeitendenumfrage zur Erhebung der Zufriedenheit inkl. psychischem Wohlbefinden
- Kommunikation via Newsblog und Intranet über gesundes Arbeiten und Leben während der Pandemie
- Online Umfrage zum Arbeiten von Zuhause, inkl. Anpassungen der Ausstattung etc. anhand der Ergebnisse

VBG-Präventionspreis

Das Besondere am Projekt



Unsere Forschung gestaltet Zukunft



www.fzi.de

FZI Forschungszentrum Informatik

Lena Hörrle
Betriebliches Gesundheitsmanagement

Haid-und-Neu-Str. 10-14
76131 Karlsruhe

+49 721 9654 - 957
hoerrle@fzi.de

